

Activities in Nakajima Park

中島公園 MAP

夏の中島公園は魅力がたくさん！
公園内を散策して美しい花々を鑑賞したり、中島公園の自然の中でポートやヨガ、ランニングなどのアクティビティを楽しんでみてはいかがでしょうか！



1

漕ぐのが楽テンな電動アシスト付き！

ポロクル(シェアサイクル)
場所: 札幌市内(中島公園内に専用駐輪場あり)
期間: 4月~11月
電動アシスト付き自転車「ポロクル」。30分165円~1日フリーパスなどの料金プランがあり、市内各所に設置されたポートにて返却可能です。

2

ボートを漕ぎながら野鳥観察も！

中島公園の貸しポート
貸しポートの営業期間は4月下旬から10月中旬くらいまで、午前10時から午後16時20分までの受付。料金は1隻40分で800円。期間: 4月下旬~11月上旬頃

藤の花(地下鉄3番出口付近)
藤の花は、古来より魔除けの力があると考えられていたようです。藤(ふじ)の音が不死、不二(ふじ)を連想させることから縁起のいい花として親しまれています。見頃: 5月下旬~6月中旬

4

紫陽花(あじさい)
中島公園の紫陽花は紫・青・水色など様々な色の花が咲きます。6月下旬~8月中旬

5

パイカウツギ ラ・パリエンヌ
通称「香りの広場」に咲くパイカウツギやバラ「ラ・パリエンヌ」。他にも様々な花が咲き誇ります。見頃: 6月頃

6

てびらで気軽にランニング♪

街RUN中島公園
中島公園体育センターでは、ランニングシューズやウェアのレンタルを行っています。ロッカー&シャワー利用可能、タオルアメニティ付きなので手ぶらでOK!
営業期間: 通年

8

天文台広場がヨガにぴったり！

公園ヨガ
ホテルフロントにてヨガマットを無料で貸出しています。朝の中島公園で自然に囲まれリフレッシュしながら体をストレッチ&深呼吸してスッキリした気分を一日をスタートしませんか？

7

藤の花(菖蒲池沿いの路)
藤の花は、長く伸びた枝にたくさんの花が付き、房が長く垂れ下がるのが特徴。中島公園ではアーチ状の藤棚を真下から眺めることができます。見頃: 5月下旬~6月中旬

ライラック
ライラックは花径1センチほどの小さな花を枝の先に円錐状に密集して咲かせます。花色は紫、ピンク、白、など多彩で、甘く芳しい香りが特徴です。昭和35年に札幌を象徴とする花に選ばれました。見頃: 5月下旬

9

札幌護国神社の花手水
境内の手水池に色鮮やかな花が浮かべられています。不定期での実施ですが、公式SNSで発信されている場合もありますので事前にご確認ください。