

Training Machines / トレーニングマシン

Cardio Vascular Machines / 有酸素トレーニングマシン

Treadmill (2 machines)	トレッドミル (2台)
Cross Trainer (2 machines)	クロストレーナー (2台)
Upright Bike	アップライトバイク
Recumbent Bike	リカンベントバイク

Weight Machines / 筋力トレーニングマシン

Leg Press	レッグプレス
Leg Extension	レッグエクステンション
Multi Hip	マルチヒップ
Abdominal Crunch	アブドミナルクランチ
Pectoral Machine	ペクトラル
Lower Back	ローワーバック
Pulley	プーリー
Lat Machine	ラットマシン

Free Weights / フリーウェイト

Multi Power [Smith Machine]	マルチパワー [スミスマシン]
Scott Bench	スコットベンチ
Adjustable Bench	アジャスタブルベンチ
Plates 1.25-20kg	プレート 1.25-20kg

Others / その他

Crunch Bench	クランチベンチ
Stretch mat	ストレッチマット
Stretch pole	ストレッチポール
Balance ball	バランスボール
Dumbbell 1.0-10kg	ダンベル 1.0-10kg

It may be unavailable due to maintenance / メンテナンスにより使用できない場合がございます